



## Ultra kort udgave af beredsskabsplan Covid19

### Tved Børnehus

1. Forbyg
2. Bliv hjemme ved symptomer, kontakt læge for test.
3. Kom igen efter 48 timer, eller negativ test
4. Positiv test, kontakt leder og gå i hjemme isolation med nær familie og læs: *Til dig, der er testet positiv for ny coronavirus – sundhedsstyrelsen.*
5. Nærkontakter opspores og kontaktes og skal gå i hjemme isolation og betragte sig som smittede, indtil test foreligger. Du skal kontakte Coronaopsporing, der er en enhed under Styrelsen for Patientsikkerhed, og som kan henvise dig til test. Når du er blevet henvist, skal du selv gå ind på [coronaprover.dk](http://coronaprover.dk) og booke tid til 2 tests.

Man kan vælge at undlade at teste børn under 12 år, som er nære kontakter og ikke har symptomer, da det kan opleves ubehageligt for dem. I stedet kan man vælge at holde barnet hjemme i 7 dage efter, at den sidste nære kontakt fandt sted. Hvis barnet ikke har fået symptomer i de 7 dage, kan barnet igen møde i dagtilbud/skole.

## Forholdsregler og håndtering af Covid19 i Tved Børnehus

### **Forebyggelse**

Stueopdeling og små grupper med faste voksne så vidt muligt. Alle spritter hænder ved ankomst og afgang, børns hænder vaskes. Legetøj der puttes i munden, vaskes en gang dagligt, eller sættes væk mindst 48 timer. Kontaktpunkter som håndtag, flader, lyskontakter og toiletter/håndvaske sprittes af dagligt. (her kl. 12.00 og efter lukketid) Hosteetikette og afstand mellem voksne i dagligdagen. Få mennesker i samme rum, fx ved møder og lign. God håndhygiejne!

### **Ved sygdom/virus/symptomer**

Hvis børn eller voksne er virussyge eller har de klassiske covid19 symptomer, skal man blive hjemme. Man rådfører sig med læge og bliver testet ved lægens anbefaling, eller på eget initiativ. Er prøven negativ, kan man komme tilbage når man er rask.

Børn skal blive hjemme til de er raske og er de ikke testet, skal de blive hjemme til de har været symptomfri 48 timer. Testes de, kan de komme tilbage når de er raske og prøven er negativ.

Er en forældre syg hjemme, må barnet gerne komme. Er der dog mistanke om Covid19 symptomer hos forældre, anbefales det, at sikre sig en negativ test inden barnet kommer i daginst.

### **Ved positivt udfald**

Smittes en fra huset, eller fra en af familierne eller personalet, gives der besked til leder. Vedkommende hjemmeisolerer sig, og tæt familie hjemmeisolerer sig ligeledes og testes. Leder informerer huset om tilfældet, persondata er beskyttet. Smitteopsporing af "nære" kontakter sættes i gang.

Følgende personer betragtes som nære kontakter:

- Personer, som bor sammen med en smittet person
- Personer, der har haft direkte fysisk kontakt (f.eks. ved kram) med en smittet person
- Personer med ubeskyttet og direkte kontakt til sekreter fra en smittet person (f.eks. er blevet hostet på eller har berørt brugt lommetørklæde m.v.)
- Personer, der har haft tæt "ansigt-til-ansigt" kontakt inden for 1 meter i mere end 15 minutter til en smittet person (f.eks. samtale med personen)

Hvis man har fulgt Sundhedsstyrelsens råd om fysisk afstand, hostetikette og hygiejne, vil det være meget få personer, der kan kategoriseres som en nær kontakt. Nære kontakter vil typisk være dem, man bor sammen med og dagligt deler soveværelse, sofa, kram osv. med. Det vil også være de få kolleger og venner, som man ikke har haft mulighed for at holde afstand til, f.eks. hvis man har været nødt til at stå meget tæt på en kollega i længere tid, eller hvis man har rykket lidt for tæt sammen om et middagsbord med venner. **For børn kan det være andre børn eller voksne i f.eks. daginstitution/dagpleje, skole og fritidsaktiviteter, der har været i nær kontakt med barnet, f.eks. direkte fysisk kontakt eller leget sammen på mindre end 1 meters afstand i mere end 15 min.** I de allerfleste arbejdsituationer vil man ikke have så tæt kontakt, at man betragtes som en nær kontakt. De kolleger, som man arbejder sammen med, f.eks. på en afdeling på et sygehus, et plejehjem eller på et kontor, og som man ikke har været tættere på end 1 meter i en sammenhængende periode på mere end 15 minutter, betragtes ikke som nære kontakter.

I hvilken periode skal den nære kontakt have fundet sted? For at blive betragtet som en nær kontakt, skal du have haft nær kontakt med personen smittet med ny coronavirus **i perioden fra 48 timer før personens symptomer startede og indtil 48 timer efter, at symptomerne er ophørt.** Hvis personen ikke har nogen symptomer og bliver testet positiv, skal du have været sammen med den smittede **person i perioden fra 48 timer før til 7 dage efter, at vedkommende fik taget testen.** Hvis der er gået mere end 14 dage, siden du var i nær kontakt med den smittede, og du ikke har symptomer, regnes du for smittefri, og du skal derfor ikke foretage dig noget særligt.

3. Hvordan skal du forholde dig, når du er nær kontakt? Hvis du får information om, at du er nær kontakt til en person, som er testet positiv for ny coronavirus, bør du hurtigst muligt blive testet, også selv om du ikke har symptomer. Som nær kontakt kan du ikke vide, om du er smittet, før du er blevet testet. **Derfor skal du opføre dig som om, at du er smittet, indtil du har svar på testen. Indtil du får svar på testen bør du gøre følgende:** 1. Gå i selvisolation 2. Vær særligt opmærksom på hygiejne 3. Vær særligt opmærksom på rengøring 4. Vær særligt opmærksom på, om du udvikler symptomer på COVID-19

I vores hus, vil en hel stue skulle betragtes som nærkontakt. Dvs hvis en personale eller et barn fra boblerne smittes, skal alle hjemmeisolere sig og testes fra den pågældende stue, samt de børn/voksne fra det øvrige hus som har været tæt på, fx i ydertimerne. Alle vil skulle betragte sig som smittede, indtil to test viser andet.

Hvordan bliver jeg testet? Når du får besked om, at du er nær kontakt til en person smittet med ny coronavirus, skal du kontakte Coronaopsporing, der er en enhed under Styrelsen for Patientsikkerhed, og som kan henvise dig til test. Når du er blevet henvist, skal du selv gå ind på [coronaprover.dk](http://coronaprover.dk) og booke tid til 2 tests

1. test: Book tid til første test hurtigst muligt efter, at du er blevet henvist, dog tidligst 4 dage efter, at du første gang var i nær kontakt med den smittede. Hvis du løbende har haft nær kontakt med en smittet, f.eks. fordi I bor sammen, skal du booke tid til første test hurtigst muligt,
2. test: Book tid til anden test 2 dage efter den første test. Hvis der er gået mere end 6 dage efter du sidst var i nær kontakt med den smittede, skal du ikke have to tests og behøver kun at booke tid til første test. Er du i tvivl om hvordan og hvornår, du skal booke tid til test, kan du kontakte Coronaopsporing på tlf. 32 32 05 11, som kan vejlede dig. Anvend mundbind, hvis du skal bryde selvisolationen for at transportere dig til og fra test

**Særligt for børn** De fleste børn får et mildt forløb af COVID-19, men skal som udgangspunkt følge de samme anbefalinger som voksne. Børn, som er nære kontakter, bør således også isoleres i hjemmet og testes ligesom voksne. Vær opmærksom på, at børn har behov for omsorg og kontakt som kram og trøst, og at dette er vigtigere end at holde afstand. Hvis der ikke er andre, der kan tage sig af barnet, skal du derfor tage dig af barnet, som du ellers ville, men du skal være særlig opmærksom på hygiejne og rengøring. Det gælder både, hvis det er dig, og hvis det er barnet, som er testet positiv. Barnet kan møde i dagtilbud/skole, hvis den første test er negativ, og barnet fortsat ikke har symptomer. Hvis barnet testes positiv, undlad at sende barnet i skole/ dagtilbud og læs informationsmaterialet Til dig, der er testet positiv for ny coronavirus. Man kan vælge at undlade at teste børn under 12 år, som er nære kontakter og ikke har symptomer, da det kan opleves ubehageligt for dem. I stedet kan man vælge at holde barnet hjemme i 7 dage efter, at den sidste nære kontakt fandt sted. Hvis barnet ikke har fået symptomer i de 7 dage, kan barnet igen møde i dagtilbud/skole.